

Unheimlich gesundes Frühstücksbuffet

Ein „schaurig schönes“ und dazu noch „unheimlich gesundes“ gemeinsames Frühstück gab es an Halloween für alle Kinder unserer Kita.

Gemeinsam mit den Kindern (altersentsprechend) bereiten die Erzieherinnen einmal monatlich, am jeweils letzten Donnerstag, ein gesundes und kauaktives Frühstück zu. Wir achten dabei auf zuckerfreie Zutaten und Inhaltsstoffe, kaufen möglichst regional, Bio-zertifiziert und nachhaltig ein.

Die Schwerpunkte variieren anhand aktueller Themen der Kinder oder an den Jahreszeiten.

Beispiele zu den verschiedenen Themen

- *Bunter Gemüsetag:*
Gemüsesticks mit Dip und Brot mit Aufstrich
- *Zuckerfrei und trotzdem süß:*
Muffins, Obstsalat mit Joghurt,
- *Fingerfood:*
Laugenkonfekt, Spießchen, herzhaft Muffins

Beispiele für ein Frühstück zur Jahreszeit

- *„Oktoberfest Frühstück“*
- *„Unheimlich Gesund“ (Halloween Special)*

Wer wollte, konnte sich an diesem Tag „gespenstisch“ verkleiden, was den Kindern und auch mancher Erzieherin besonders viel Freude bereitete.

Unterstützung bei den Vorbereitungen und an diesem Vormittag bekamen wir von einigen Müttern, bei denen wir uns an dieser Stelle nochmals ganz herzlich bedanken möchten.

(Text: B. Jäger / Collage: S. Lass)





unser Oktoberfest – Frühstücksbuffet „Griaß di“